

VOL.135

農協からのお便り

6
2019

グリーン
地域と農業をむすぶJA広報誌
Green

今月の表紙

満面の笑顔…
田植え作業が始まる

Topics

- ・ J A 年金友の会総会
- ・ 上川小学 5 年生田植え体験
- ・ 第38会パークゴルフ大会案内
他

佐藤 一郎 さん
(豊里地区)

来年度は愛別・上川の地区合併を予定… JA年金友の会総会を開催

年金友の会

愛別地区 4/18

愛別地区年金友の会（会長 工藤秀男）平成30年度定期総会が愛別町総合センターで会員59名の参加により開催されました。

総会に先立ち、JA北海道信連 旭川支所の渡邊大樹さんによる「未来の自分と家族のために今から出来ること」と題した記念講演が行なわれ、終活についてエンディングノートを使って大変わかりやすく説明していただき、参加された会員の皆さんは熱心に講聴しておりました。

総会は工藤会長・木村常務の挨拶後議事に入り、平成30年度事業・収支決算報告、平成31年度事業計画・収支計画について原案通り承認されました。



上川地区 4/18

上川支所大会議室において、第11回上川地区年金友の会の総会が会員57名の出席で行われました。

長江 洋会長の挨拶後、提出された全議案が承認され無事総会を終了することができました。

総会終了後、上川医療センター・安藤院長を迎え『認知症とは』と題し、今後の生活の中で自分が病気になってし



記念講演「認知症とは」

記念講演「未来の自分と家族のために
今から出来ること」

まった時の療養について、一人で身の回りの事が出来なくなった時などに家族、身内の人はどうして欲しいか、又は身寄りがなくこの先も一人で生涯を終えなければならぬ時に自分はどうしたいかなど、資料をもとに自分の今後について考え、そしてそれを周りの人に伝えておく大切さについての講演をしていただきました。

その後、昼食をとり、お楽しみ抽選会をみなさんで楽しみました。

熱中症予防強化月間!!

今日の熱中症危険度は!?

農作業の前に暑さ指数を
チェックしよう!

ひと涼み 検索

熱中症予防声かけプロジェクト
公式キャラクター
涼太郎

ココから
チェック→



農林水産省

農林水産省は農作業中の事故防止に取り組んでいます!

農水省 農作業安全 検索 http://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/anzen

農林水産省は熱中症予防声かけプロジェクトに参加しています。

晴天にも恵まれ 楽しく田植え…

上川小学5年生が田植え体験

5/22

食農教育



菊水地区の辰巳眞さんの圃場で上川小学校5年生の児童が田植え体験を行いました。

学校の社会科で学んだ事を体験する貴重な時間の中で、昔の道具の説明を受け・手で田植え作業を行い、田植機への乗車体験も行いました。

当日は天候にも恵まれ田んぼの中に裸足で入り、ふらつきながらも元氣一杯に楽しんで田植え体験を行ってくれました。

農業体験は、季節をまたぎ次回は圃場の草刈り、そして実りの稲刈り、最後には餅つき体験も予定されています。

今年のお米は、子供達の元氣と一緒に立派な稲穂に育つことを期待しています。



お知らせ

小農具展示販売会開催

今年の農作業の準備は大丈夫ですか？
各メーカーの刈払機・ミスト機などの小農具の
展示販売を開催します。
皆様のお越しをお待ちしています!!



《 支 所 》

日 時 6月6日(木) 9時~16時
場 所 上川資材店舗前

《 本 所 》

日 時 6月7日(金) 9時~16時
場 所 愛別農機センター前



農業・食料
ほんとうの話

長期的・総合的な費用を考慮せずに
自由貿易の利益を語るのには、
誤っている——鈴木宣弘

東京大学大学院教授

長期的・総合的な利益と費用を考慮せずに、食料などの国内生産が縮小しても貿易自由化を推進すべきとする「自由貿易の利益」を語るのが間違っていることは、次のような試算で数値的に示すとわかりやすい。

狭い意味での
自由貿易の利益

コメの関税を完全に撤廃した場合（現在は輸入枠の増加に対応し、枠外関税は維持されている）にどういうメリット、デメリットが生じるかを試算した表1を見てほしい。日本がコメ関税をゼロにした場合に消費者は安いおコメが買えるから、二兆一〇〇〇億円得する。しかし

その一方で、生産者は一兆円の損失を被る。政府の関税収入は一〇〇〇億円ぐらい減るので、三つを差し引きすると九九六四億円、つまり、日本の社会全体としては約一兆円得する。だから日本で食料生産は要らないというのが、外部効果（農業の多面的機能）を無視した「自由貿易の利益」の論理である。

安全保障、生物多様性、
環境負荷

しかし、それによって失うものは数多くある。まず、コメの自給率が一・四%になってしまったら、国家の安全保障上、大きなリスクをかかえることになる。

それから、カブトエビ、オタマ

ジャクシ、アキアカネなど多くの生き物が激減し、生物多様性にも大きな影響が出ることも試算されている。水田が壊滅的に減ると、例えば、オタマジャクシが約四〇〇億匹くらい死んでしまうというのが我々の試算である。

さらには、フード・マイレージが一〇倍に増える、つまり、コメ輸送に伴うCO₂の排出が一〇倍に増えたら地球温暖化につながる。フード・マイレージとは、輸入相手国別の食料輸入量に、当該国から輸入国までの輸送距離を乗じ、その国別の数値を累計して求められるもので、単位はt km（トン・キロメートル）で表わされ、遠距離輸送に伴う二酸化炭素排出量の増加

すずき・のぶひろ

1958年三重県生まれ。東京大学農学部卒業後、農林水産省入省。農業総合研究所研究交流科長、九州大学教授などを経て、2006年より現職。専門は農業経済学、国際貿易論。著書に『食の戦争～米国の罠に落ちる日本』（文春新書）、『ここが間違っている！日本の農業問題』（家の光協会）などがある。



【表1】 コメ関税撤廃の経済厚生・自給率・環境指標への影響試算

変数	現状	コメ関税撤廃
消費者利益の変化 (億円)	—	21,153.8
生産者利益の変化 (億円)	—	-10,201.6
政府収入の変化 (億円)	—	-988.3
総利益の変化 (億円)	—	9,963.9
コメ自給率 (%)	95.4	1.4
バーチャル・ウォーター(km ³)	1.5	33.3
日本		
農地の窒素受入限界量 (千トン)	1,237.3	825.8
環境への食料由来窒素供給量 (千トン)	2,379.0	2,198.8
窒素総供給／農地受入限界比率 (%)	192.3	266.3
カプトエビ (億匹)	44.6	0.7
オタマジャクシ (億匹)	389.9	5.8
アキアカネ (億匹)	3.7	0.1
世界計		
フード・マイレージ (ポイント)	457.1	4,790.6

による環境負荷増大の指標となる（農林水産省の中田哲也氏らによる）。

さらに、バーチャル・ウォーター（東大の沖大幹教授による）とは、輸入されたコメをかりに日本で作ったとしたら、どれだけの水が必要かという仮想的な水必要量の試算である。バーチャル・ウォーターの現状一・五km³が三三・三km³になるといふことは、コメ生産が激減すれば、いまより二二倍の水が日本で節約できるといふことだが、水の比較的豊富な日本で水を節約して、すでに水が足りなくて困っ

ているカリフォルニアやオーストラリアで環境を酷使するのは地球全体の水収支から見ても非効率ではないかという視点がある。つまり、コメ輸入の増加は、それだけ国際的な水需給を逼迫させる可能性を意味する。

硝酸態窒素過剰の危険性

「窒素総供給／農地受入限界」比率（日本の農地が正常に循環可能な形で受け入れられる窒素の限界量に対する実際に環境に供給されている食料由来の窒素量の割合）は、現状一九二・三、つ

まり一・九倍になっている。これは環境における窒素の過剰率の指標の一つで、日本の農業がしたいに縮小してきている下で、日本の農地・草場が減って、窒素を循環する機能が低下してきている一方、

日本は国内の農地の三倍にも及ぶ農地を海外に借りているようなもので、そこからできた窒素などの栄養分だけ輸入しているから、日本の農業で循環し切れない窒素（硝酸態窒素）がどんどん国内の環境に入ってくるわけで、その比率が一・九倍だということだが、コメの関税撤廃で水田が崩壊すれば、それが二・七倍まで高まると我々は試算した（表一）。

ブルーベビー事件として大問題になった。我が国では、ホウレンソウの生の裏ごしなどを離乳食として与える時期が遅いから心配ないとされてきたが、実は、日本でも、死亡事故には至らなかったが、硝酸態窒素濃度の高い井戸水を沸かして溶いた粉ミルクで乳児が重度の酸欠症状に陥った例が報告されている（『小児科臨床』1996）。乳児の突然死の何割かは、実はこれではなかったかとも疑われ始めている。

総合評価の必要性

現在、我が国では、牛が硝酸態窒素の多い牧草を食べて、「ポツクリ病」で年間一〇〇頭程度死亡しているが、硝酸態窒素の多い水や野菜は、幼児の酸欠症や消化器系ガンの発症リスクの高まりといった形で人間の健康にも深刻な影響を及ぼす可能性が指摘されている。糖尿病、アトピーとの因果関係も疑われている。乳児の酸欠症は、欧米では、三〇年以上前から

食料自給率の低下、及びそれに付随するこれらの外部効果指標は、表1のような技術指標としての数値化は可能だが、それを簡単に金額換算して、狭義の経済性指標の純利益の一兆円と、単純に比較できるものではない。しかし、だからといって、狭義の一兆円の利益よりも軽視されていいというものではない。社会全体で十分に議論し、様々な人々の価値判断も考慮し、適切なウエイトを用いて、総合的な判断を行うべきである。

上川管内農協合同 農機・自動車フェスタ開催!!

【日時】 6月21日（金）・22日（土）

1日目 10:00~15:00

2日目 10:00~14:00

【場所】 アルータ旭川特設会場
ホクレン油機サービス旭川支店
(旭川市永山2条13丁目1番地28号)



中古展に替わる新しいイベントとして誕生した「農機・自動車フェスタ」が今年もアルータ旭川にて開催されます！
年に一度、上川管内の中古農機が大集合するこの機会をお見逃しなく!!

皆様のご来場お待ちしております。



『やさい畑』
菜園クラブ 編
定価 1,620円

プロが教える 超図解 野菜の生育診断& 回復ワザ

不調の原因と対処法がイラストと写真でひと目でわかる。病害虫だけでなく過繁茂や成育障害による不調など、プロが総合的に診断し状況を詳しく解説。回復方法もていねいに紹介。味&収量アップのコツが満載。



宇田川佳子・斉藤よし江・
田口裕之 監修
定価1,512円

日陰をいかす 四季の庭づくり

うちの庭は日があたらぬから…と諦めていた人は必見！日陰をいかし、あえて作り出すことで過酷な天候にも負けない美しい庭づくりの方法を紹介。日陰には向かない植物を美しく咲かせる方法もわかりやすい。



堀 知佐子 著
定価 1,404円

少ない調味料と ポリ袋でできる もみもみ 焼くだけレシピ

素材をポリ袋に入れて、もんで、フライパンで野菜と一緒に焼くだけで、あっという間に満足度の高い献立が完成する。超簡単にできる絶品レシピ。冷蔵庫で約5日間保存できるので、忙しい人にとくにオススメ。



植木もも子 著
定価 1,296円

気になる不調と 悩みを改善 薬膳のつくりおき

「病院に行くほどではないけれど…」そんな小さな不調を改善する、薬膳の食事療法を紹介。玉ねぎやにんじんなど、身近な食材で手軽につくりおきできるので、忙しい人にも最適。症状別の薬膳アドバイスも掲載。

JA
図書館
コーナー

ご注文は
地域振興係
一本所一
Tel 6-5315
一支所一
Tel 2-1113

第38回パークゴルフ大会

上川中央農協 年金友の会 参加者募集!

(当番：愛別地区)

と き： **令和元年6月28日(金) 8時30分(雨天決行)**

場 所： 愛別きのこの里パークゴルフ場

参加資格： 当JAで年金を受取っている年金友の会会員、または57歳以上でこれから当JAで年金受給予定の方

プレー代は一切かかりません。初心者の方も大歓迎！
ハンディキャップは過去2回大会の通算成績を基準にします。
尚、送迎バスはご用意致しませんので、参加される方は各自での集合をお願い申し上げます。
豪華賞品を多数ご用意しておりますので皆様の参加をお待ちしております。



申込期限： **令和元年6月19日(水)**

申込先： 農協貯金係まで
(本所) TEL 6-5312 (支所) TEL 2-1111
FAX 6-5091 FAX 2-2140

JAで年金を受給しませんか？

未来を拓く協同組合 JAと農業

未来を拓く協同組合 JAと農業 監修=JCA (日本協同組合連携機構)

JAグループの基本的な取り組み

2019年3月に開催した第28回JA全国大会では、3つの危機を突破し、「組合員とともに農業・地域の未来を拓く」ことを取り決めました。3つの危機とは、担い手不足や高齢化などの「農業・農村の危機」、JA組織基盤の弱体化と事業取扱高の減少という「組織・事業・経営の危機」、`わがJA、意識の低下などによる「協同組合の危機」です。

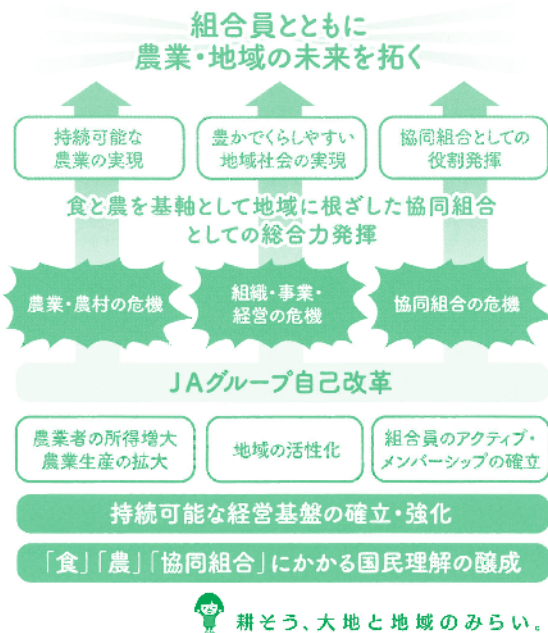
これに対する、JAの基本的な姿勢は「協同組合の原点に立ち返り、組合員の「声」に基づく運営を徹底すること」にあります。JA役職員は日常的な対話を通じて組合員との相互理解を深め、自己改革の取り組み実績等を伝えるとともに、組合員の評価や新たなニーズを把握します。そして、地域の特性を生かして、創意工夫を凝らした個性ある取り組みを展開します。

語句解説

【JA全国大会】(じえいといぎんこくたいかい)

3年に1度、全国のJAの代表者が集まり、JAグループの目指す方向などを決定する大会。第28回大会では、自己改革の基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」へのさらなる挑戦と、それを支える持続可能な経営基盤の確立・強化を重点課題として、「創造的自己改革の実践」を提起しました。

第28回JA全国大会 創造的自己改革の実践



するーらいふ 2章

「岬の分校場」小学生12名と新任女教師…

令和元年を5月1日に控えて、10連休は4月27日に始まった。天皇の生前譲位の意向表明から幾つかの儀式があり上皇へと退位され、その日を区切りに平成の時代にも幕が下ろされた。この区切りの祝いと通常の5月の連休をアレンジして、初めてのロングバケーションが仕立てられた。連休明けのニュースでは空の便も列車の利用度も、空前のものだったことを伝えた。3ヶ月程前、カレンダーを眺みながら2泊3日の四国の旅行を計画していた。淡路島を訪ねた記憶は新しいが、瀬戸内海のこの島は兵庫県であり、長い間四国にはひとつの憧憬があった。夕方松山空港に降立った。愛媛県と香川県を車で走る旅だった。伊予電による「道後温泉」巡りや讃岐地方の「うどん」の店を訪ねて琴刀比羅宮へ参拝するコースを頭に描いていた。



今はナビが発達し運転に集中出来る時代にはなっている。しかしこれに欲張って、大歩危・小歩危の「かずら橋」を秘かに訪ねる望みを抱いていた。大渓谷に渡る薫科のかずらで出来た吊り橋である。琴刀比羅宮詣でを終えて高速道路に戻り目的地を目指し高知方面への分岐路を通過した。道路案内が渋滞予想の表示を点滅し始めた。去年の集中豪雨被害地が高速道路に近く、現場は連休を利用しての大掛かりな改修工事真っ只中であった。

大歩危に辿り着いたとしても帰りの時間を考えると引き返すことが最善だと思った。落胆の気持ちを覚えながらその日の宿への道を走った。しかし何故か最終日は小豆島だと思い始めていた。四国での2泊3日は天気には恵まれた。明日は夕方4時近くの帰りの便に間に合う計画に頭を修正した。最終日早い朝食を済ませ高松港へ急いだ。小豆島土庄行きフェリーに乗込んだ。乗船客室は満室である。瀬戸内海の花風を受けるデッキで、1時間の乗船を愉しんだ。土庄港にフェリーは滑り込んだ。高速船ターミナルはバスなどが待機する広いスペースが用意されている。

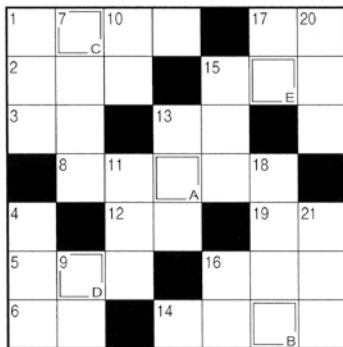
車を降りたら古いブロンズ像が眼に飛込んで来た。勿論初めて見る「平和の群像」であった。昭和27年に世に出た壺井栄の「二十四の瞳」の一場面の像である。作品発表の翌年から映画撮影に入りその映画の撮影地がここ小豆島である。小説では第2次世界大戦前の、瀬戸内海ペリの一寒村を舞台にしたものだったが、脚本を執筆した木下恵介により小豆島と切っても切れないイメージが定着した。

昭和3年から昭和21年の、日本が軍国主義を突き進んだ時代の「岬の分校場」小学生12名と新任女教師を描いた作品である。

ロケ地までは海岸沿いの細い曲がりくねった道が続いた。小豆島では400年の歴史を誇る醤油製造が有名である。その一群は「醬の郷」と呼ばれ多くの観光客を呼んでいた。

小1時間走り、撮影に使われた「岬の分校場」の板張りの校舎に辿り着いた。どこからか悪戯な子供達の遊ぶ声が聞こえて来ても不思議ではない静かな空間だった。明日が平成最後の日である。昭和を色濃く感じさせる細い通りの町並みも残す小豆島。この島は時間の流れを忘れて滞在する処だったのではと思った。海岸に釣竿の糸を垂らしてのんびりと過ごす姿を思い浮かべた。戦争で血に染まった時代を体験した昭和の人々。戦さは知らないが大きな災害を体験した平成時代。5月1日には元号は令和に変わる。島影が遠くなって行ったが、改めて訪ねたい処が出来た。

パズル? 頭の体操



↓ タテのカギ

- 1 人に相談すると解消すること
- 4 障子やふすまをはめます
- 7 ガロのヒット曲「—街の喫茶店」
- 9 改札やホームがあります
- 10 漢字では「茶菓」や「胡類子」と書きます。サクランボに似た実があります
- 11 舞台上で演じられるもの
- 13 子守熊ともいわれるオーストラリアの動物
- 15 太陽の光がよく当たる場所
- 16 —遣い —口 —足
- 17 夏至は一年で最も—が短い日
- 18 日本三景の中で一番北にあるのは—
- 20 平熱よりも少し高め
- 21 人家の軒先に巣を作ることもあります

→ ヨコのカギ

- 1 雨の多い時期に活躍する履き物
- 2 ネギやごま、七味唐辛子など
- 3 ショッピングモールにはたくさん並んでいます
- 5 新進—の芸術家
- 6 吸ったり吐いたりします
- 8 融通が利かない人
- 12 父の日に、黄色い—の花を贈る習慣もあります
- 13 物を非常に細かく砕いた状態
- 14 未熟なうちに収穫した大豆
- 15 ランチの後にうとうと
- 16 歯磨きをして予防します
- 17 もしものときのために準備しておく物。スベアともいいます
- 19 トイレレットペーパーの芯やちくわのような形のこと

先月号の
答え

パズル? 頭の体操



解答 A B C D E
シャクナゲ

先月号の表紙に誤りがありました。訂正してお詫びします。
 藤村仁美さん(協和地区)
 ←(伏古地区)

組合員のうごき

(平成31年4月22日現在)

正組合員戸数	348戸
総組合員数	2,363名
正組合員数	527名
うち団体数	33団体
准組合員数	1,836名
うち団体数	63団体



購読のお勧め

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞

読んで役に立つ! おもしろい! 紙面を紹介します。

●購読のお申し込みについて
 1ヶ月 2,520円(税込み)
 ※お近くの新聞販売店からお届けします。

お申込み先: 地域振興係(本所: Tel6-5315・支所Tel2-1113)

クールビズの実施について

JAでは、夏の省エネルギー対策として今年も「クールビズ」を実施することといたしました。そのため、職員はノーネクタイ・ノージャケット等の軽装とさせていただきますので何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

○実施期間 5月13日～9月30日

- ### JAのあゆみ
- 5月
- 1日 天皇即位の日
 - 9日 総務金融合同委員会
 - 愛別町農業再生協議会主体会議
 - 愛別もぎたて市打合せ
 - 10日 愛別町家畜伝染病自衛防疫組合総会
 - 14日 経営所得安定対策受付(上川)
 - 15日 経営所得安定対策受付(愛別)16日
 - 18日 獣魂祭(畜産公社)
 - 22日 田植え体験(上川小学校)
 - 27日 畜産振興会定期総会
 - 上川町農業再生協議会幹事会
 - 28日 平成31年度安全衛生委員会
 - 30日 第4回定例理事会

きのこ定期積金

4/25(木)～6/28(金)の期間中にご契約のお客様に!

キャンペーン!

JA上川中央産 シャンボ舞茸1kgをプレゼント!

※舞茸は契約年1度のみ配布となります。また中途解約は受付しかねますのでご了承ください。

毎月掛金	～	10,000円以上で「シャンボ舞茸」1kg(1箱)プレゼント!
契約期間	～	3年(36回)
掛金払込	～	店頭または口座振替
金利	～	契約時店頭表示金利



JA上川中央 貯金係
 本所 01658-6-5312
 支所 01658-2-1111



カツオの
サラダ仕立て

今月の
オススメ

作り方

- (1)カツオはそぎ切りにして、漬けしょうゆに5分ほど漬ける。
- (2)ネギは白髪ネギにして、ルッコラ、ダイコンつまと混ぜ合わせ、器の中央に盛り付け、(1)のカツオの周りに並べる。
- (3)掛けだれを回し掛け、薄切りにしたキュウリを散らして出来上がり。

ポイント 飾りにアマランサス(材料外)を散らし、ネギとルッコラ、ダイコンつまの混ぜ合わせを少し取っておき、中央に盛り付けると彩りも良くなる。

材料(3人分)

カツオ	1冊	ダイコンおろし	大きじ2
ルッコラ	1束	ポン酢	大きじ4
ダイコンつま	適宜	おろしショウガ	小さじ1
キュウリ	1本	おろしニンニク	少々
長ネギ	1/2本	オリーブ油	小さじ2

掛けだれ

ダイコンおろし	大きじ2
ポン酢	大きじ4
おろしショウガ	小さじ1
おろしニンニク	少々
オリーブ油	小さじ2

漬けしょうゆ

しょうゆ:みりん	1:1
----------	-----

無料 年金相談会 のお知らせ

年金の専門家(社会保険労務士)がわかりやすくご相談に応じます!

7月4日(金) 9:00~12:00 : 会場 農協本所1階小会議室
13:30~16:00 : 会場 農協上川支所2階会議室

① 59歳のお誕生日に届く「ねんきん定期便」についてご説明いたします。

大丈夫ですか?

ある方も多数おられます



・ご来店の際には、年金手帳・年金証書(受給者の方)・「ねんきん定期便」等をご持参いただきますと、より具体的な相談が出来ます。

② 60歳・65歳のお誕生日3ヶ月前に届く請求書の記入のお手伝いをいたします。

大丈夫ですか?

の一生にややこしい書類ではない

※当日は混雑が予想されますので、事前にご予約を請け賜ります。

お電話か農協窓口までお越し下さい。

ご予約・お問合せは

JA上川中央 本所金融係
Tel : 01658-6-5312

JA上川中央 上川支所金融係
Tel : 01658-2-1111