

VOL.125

農協からのお便り

S
2018

グリーン
地域と農業をむすぶJA広報誌
Green

今月の表紙

天候不順で遅れながらも
作付面積110ha予定

Topics

- ・特集 農協の挑戦～
- ・朝もぎ市場がオープン
- ・わくわく農感塾バスツアー
他

今年の売上目標は5億円!!
生育遅れで8月上旬選果予定

上川町大根生産組合
(菊水地区)



Q 前回の野口組合長のインタビューでは、ニュースとなっているJA改革について「大幅なJA組織内容の改革が必要」とお話しがりましたが、どのような組織改革を考えていますか？

A 役職員の意識改革だと認識しています。マンネリ化していなか、自己満足に陥っていないかなど、組合員や地域住民目線に立った自己点検を実施し、議論・意見交換を通じて農業所得の増大や地域インフラとしての使命を果たすために、それぞれの意識を高めることが必要です。

一方、組織機構としては、低金利情勢を背景にますます経営環境が厳しくなることが予想される上に、総合農協として存続していくための高度な内部管理体制整備のコスト負担が求められている。よって不採算部門の事業再編と、人員体制を両輪とする合理化に向き合わなければならない。将来的には、合併による基盤強化策の検討開始も有り得ると思っている。

Q JA改革の1つとして准組合員の一定制限について「JAは地域に根ざした協同組合として、今まで以上に准組合員の方々にも身近に感じてもらえる様、開かれた組織として地域活動への積極的参加も必要」と野口組合長よりお話しがりましたが、どのような取り組みを考えていますか？

A 政府の規制改革推進会議は、准組合員の事業利用規制の検討に踏み込んでくると思われ、思惑通りにことが進むと取り返しのつかないことになる。そこで准組合員や地域住民から「この地域には総合事業を行うJAが必要だ」との声を発していただければならない。そのためには、地域住民の方にJAが行っている総合事業に対して、もっと理解を深めてもらう必要があります。

JAはこれまで年金友の会や組合員感謝祭などの交流事業に取り組んできましたが、新たな試みとして地域コミュニティー誌の発刊や准組合員対象の座談会などを企画する。そして、JA総合事業の「見える化」と協同組織運動への理解醸成に努力します。

Q JA改革の中で今挑戦している事、今後挑戦しなければいけない事として「地域コミュニティー誌の発刊予定」と野口組合長よりお話しがりましたが、なぜコミュニティー誌が必要なのでしょう？

A 月刊誌は、農家組合員を主対象としているため営農情報や生産者組織情報を主体とした構成とせざるを得ない。一方コミュニティー誌は食と農を基軸としながらも、もっとおおらかな発想で地域の文化・風土・歴史・自然などの様々な情報の発信が可能なので、JAと地域住民の架け橋としての役割を担えればよい。

Q 10年後の愛別町・上川町の中で、JAのどのような姿を想像していますか？

A 10年後の主要農家数は更に集約化が進んでいると思うので、JAも時代に即した合理化・スリム化された組織に変革している。

Q あなたのプライベートで、今一番楽しみにしている事を一つ教えてください。

A 「上川岳（大雪山系）」に登頂したことがないのでアタックしたい。ただ、登山道が整備されていない山なので、夏に沢を遡るか、冬に尾根から取り付くか…思案中！?

「〇〇の挑戦～」として農業者・役職員などを紹介、今回は、高橋信用担当理事を予定しています。

特集

～農協の挑戦～

代表理事常務

木村悦明

おたずねします。

今、農協が変わらなければいけない事は？

挑戦しなければいけない事は？



イラスト：すぺありブ

プロフィール

昭和34年6月24日(満59歳)

- S34 愛別町字金富生まれ
- S53 北海道旭川南高卒業
- S54 北海道農協協同組合学校卒業
- S54 旧愛別町農協で畜産課・愛山支部
・生活課・融資相談課
- H20 JA上川中央で金融共済課長
・営農販売課長・参事

「刺身切り・羊の毛刈り・農業簿記」を
こなす職員として、極狭い分野で活躍

H27 JA上川中央 代表理事常務

趣味／山歩き





6次化プランナー講演に今後を期待…

愛別町法人会総会・研修会を開催

6/22

愛別地区



愛別町法人会（中山英一会長）の総会が蔵らで開催されました。

総会では6次産業化の取組みやスマート農業等の先進的技術の知識習得など各議案について原案承認されました。

その後6次産業化プランナーの井上嘉文氏（農林水産省6次産業化サポートセンターの最年少プランナーとして全国各地の新商品の企画・開発・ブランディング・販売戦略を手がける）を講師に招き研修が行われ、今年から行われる愛別町の加工品開発活動の一環として講演が行われました。

講演では、スーパーフードとして期待される『ピーツ』や天然のインシュリンと期待される『菊芋』などが紹介され、会員からは作物栽培の方法や目標反収などの意見もあり、愛別町の取組みが今後期待される研修会となりました。

朝取り野菜のシーズン到来… 朝もぎ市場がオープン

6/24
上川地区



朝もぎ母さんの会（武田広美代表・会員34名）が運営する朝もぎ市場（上川SS横ハウス）がオープンしました。

当日は、アスパラと大雪高原牛の試食やソフトクリーム・大雪高原牛の特価販売と合わせて、お買上げ500円口の抽選会も行われました。抽選会で特賞（ステーキブロック）が当たったお客様は「え、いいの!？」と喜ぶ姿があるなど多くのお客様喜んで賑わっていました。

朝もぎ市場は、国道沿いに



あり隣にアイスクリーム工房「ベレル」とその横には地方創世蔵として注目されている上川大雪酒造「緑丘蔵」があります。

朝もぎ市場の品揃えはこれからが本番で10月末までの営業を予定、お客様に朝取り野菜の美味しさをお届けします。

風味豊かな手選別胡瓜を消費者に… きゅうり出荷規格検討会を開催!!

6/28
本所蔬菜集荷場



本所蔬菜集荷場で胡瓜出荷規格検討が行われました。

始めに札幌みらい中央青果（株）杉本課長・丸果旭川青果（株）辻副部長より今年の市場動向等について説明があり、春先からの順調な天候等で潤沢な出荷が続ぎ1ケース当たり1500円前後で荷動きしている。最近の低温・長雨など今後の心配もあります。最近の低温・長雨など今後の心配もありませんが作物管理や共同手選果による良質出荷を期待するとの励ましの言葉をいただきました。

検討会は共同選果された商品をサンプルに規格検討会が行われ、胡瓜の曲がりや傷など具体的な意見交換の場となり、その中で市場関係者から「出荷される胡瓜は市場でも道内トップクラスの評価」と嬉しい言葉も頂きました。

風味豊かな手選別による胡瓜を消費者に責任をもってお届けします。

するーらいふ 2章

「天空の駅と呼ばれ～ホームまで116段(地上20m)」

日曜日の生活リズムが変化したのは、朝6時台の総合テレビ「目撃! にっぽん」の番組を見るようになってからである。ひとりにスポットを当てて、彼の日常の動きを追い続けるドキュメントである。北海道の鉄道も、明日の絵が描ききれていないが、本州中国山脈を跨いで活躍したJR西日本三江線は今年3月31日に廃線となった。廃線の日が決定してから、観光客で三江線はにぎわった。鉄道沿いの桜並木は桜酔いをするほど見事だった。



三江線は日本海沿岸の島根県江津(ごうつ)という町と広島県中国山地の町三次(みよし)を結ぶ路線であった。廃線の日が迫って来ると1両編成を2両編成列車として対応したが、「乗れないかもしれません」という情報案内が出る程になった。春の桜風景や海に近づいての夕陽などが鉄道ファンのお目当てだった。それに加えて地上から116段の階段を上り詰めた処に駅舎がある宇津井駅の眺望は近在の住民の誇りだった。「天空の駅」といつしか呼ばれるようになった。

ドキュメントは地上から20メートルの高さにある宇津井駅舎や線路をイルミネーションで飾ろうとする老人を追った。地上の駐車場部分と階段の筒部分を含めて電飾で、1978年開通の鉄道を走る最後の列車を見送ろうとする計画だった。その最後の列車の雄姿を求めて、地上から20メートルの駅舎に人は溢れた。地上の電飾の中にも大勢の人混みがあった。宇津井駅界隈が故郷だった人々もニュースを聴きつけて、駅舎最後の夜にやって来た。大正時代に計画されながら、蒸気機関車を前提として長いトンネルや急勾配を避けたため、結果として工期の長い経済コストの悪い、鉄道の歴史を歩いて来たのである。

国土の平均な発展を促すと言う目的の「陰陽連絡線」のひとつとして山陽と山陰を結ぶ三江線は愛されて来た。しかし、マイカー利用の急増と沿線地帯の過疎化の波は、利用者激減という負の結果をもたらした。同時に浜田自動車道と山陰道は2003年には繋がり列車の1日の利用客数は平均90人を割るような状況となり、近隣町村との協議の末JR西日本三江線最後の日が決定したのである。

今年3月末の最後の列車を見送って3ヶ月後、三次町のある中国自動車道の南側の各地が未曾有の豪雨事故に遭遇した。河川の氾濫も発生し、濁流に呑まれた人々・土砂に潰された家屋・町や田舎の機能の完全破壊を画面上で見せ付けられた。広島県だけに留まらず、岡山県・海を亘って愛媛県にまで及んだ。

穏やかな自然に慣れ親しんだ時間が長かった分、牙を剥いた自然の猛威に体が震撼とした。地球温暖化の足音なのか、自然破壊への警告なのか。それは今は分からない。

パズル? 頭の体操



タテのカギ

- 1 水遣の直かついたり皮がめくれたり
- 3 学校の教室に並べます
- 6 酒などを置く四角い容器
- 7 ミノ、ハツ、センマイといえは
- 8 全生徒中の男子生徒の——を計算で求めた
- 10 お盆休みに帰る人もいます
- 14 ゴールで置くことの一つ
- 16 ビーチ——を広げて日陰をつくった
- 18 一般的に縄より太め
- 19 バットを持って1人でもできる練習
- 20 釣りに使う透明な糸

ヨコのカギ

- 1 夏らしい黄色い花
- 2 爪を削って整えるときに使います
- 3 アサガオやヘチマが伸ばす物
- 4 大気予報では雲のマークで表されることが多い気候
- 5 コンバスだときれいに描けます
- 7 サッカーの生業が吹きます
- 8 舌で感じます
- 11 ワミワシも実はこの仲間
- 12 グラスの反対
- 13 UAEとも呼ばれる——首長国連邦
- 15 脚を蒸している
- 16 定期券を入れた——ケース
- 17 あの2人はどうも——が含まないようだから

パズル? 頭の体操 先月号の答え



解答 A B C D E F
サイインゲン

わくわく農感塾(JAグループ)バスツアー… なめこ・舞茸の収穫体験

6/28.29
食育教育

JAグループで企画する「わくわく農感塾」が愛別町(パーベキューハウス)で開催され「愛別なめこ・舞茸の収穫体験」を行いました。
わくわく農感塾は、JAグループならではの農業体験企画で平成19年から農協観光が窓口となり全道各地で年間約20回開催される人気のバスツアーです。
当日のバスツアーは募集30名に対して応募約120名と盛況で急遽2日間に拡大、抽選で選ばれた80名が



参加する満員御礼企画となりました。ツアーは札幌発で旅行代金おひとり様3,700円、「比布町露地いちごの摘み取り体験」の後「愛別なめこ・舞茸の収穫体験」昼食にはジーンズカン、帰りの休憩では旭川の「農産物直売所あさがお」へ立ち寄るツアー内容です。
ツアー参加者は収穫体験で香るきのこを楽しんでいました。
JAでは次回開催も予定、他にも沢山の体験ツアーがあります、興味のある方は農協観光ホームページ(農感塾)をご覧ください。

JA配置薬推進員交代のお知らせ

日頃よりJA配置薬をご利用いただきありがとうございます。
JA配置薬上川中央地区を担当しておりました古屋弘美推進員が5月31日をもちまして退職し、後任者が決定していないため皆様方には大変ご迷惑をおかけしておりましたが、8月より新しく宮西寿幸が当地区を担当させていただきますこととなります。今後も、なお一層のご要望にこたえるよう努力してまいりますので、更なるご支援・ご愛顧とJA配置薬のご利用をよろしくお願い申し上げます。



〒070-0875

旭川市春光5条8丁目3番6号

宮西 寿幸 (みやにし ひさゆき)

自宅 0166-53-3011

携帯 090-4873-5038

- ・JA北海道厚生連 医薬事業部 配置薬課
フリーコール (0120) 99-4193
※平日8:30~17:00まで
- ・上川中央農業協同組合 総務部
TEL (01658) 6-5311
※平日8:30~17:30まで

新制度

「収入保険」に 加入しよう！

2018年10月から加入申し込みが始まる

「収入保険」をご存じですか？

農林水産省が所管する農業経営収入保険事業によって実施される農業経営者のための新しい保険制度です。

青色申告をしている農業者を対象に、

さまざまな理由で農業収入が減少したときに

平均収入の8割以上を補てんします。

営農形態によっては既存の農業共済制度より

有利な場合もあります。

ぜひ加入を検討してみましょう！



イラスト：ゆきたけし

収入保険って何？

農業経営による収入全体を補償する保険

現行の農業共済制度は品目を特定し、自然災害や病虫害、火災などによる収量減少を対象としていますが、収入保険の場合は「農家ごとの農産物による平均収入」に対して補償。減収があった年も、補てんによって平均収入額の8割以上が確保できます。国庫補助により掛金率は1%程度。リスクを恐れず販路拡大や品目多角化に果敢にチャレンジできそうです。

対象になる農産物は？

米、野菜、果樹、葉タバコ、お茶、きのこ、蜂蜜など、
全ての農産物収入が対象

果樹共済や野菜価格安定制度の対象外だったブルーベリー、アボカド、ルッコラ、ズッキーニなども含まれます。餅、仕上げ茶、梅干し、畳表、干しシイタケ、干し柿など、自家生産農産物に簡易な加工を施した物の販売収入もOK。ただし山菜、山採りきのこなど「農産物ではないもの」は×。マルキンなどの対象である肉用牛、肉用子牛、肉豚、鶏卵も対象外です。

どんなときに保険が下りる？

経営努力だけでは避けられない減収のほとんどが対象

収入に対する補償なので、気象条件や自然災害がもたらす収量減はもちろん、豊作による価格低下もOK。けがや病気、災害で作付けできない、収穫物保管中の事故、販売先の倒産といった場合も補償されるので安心です。

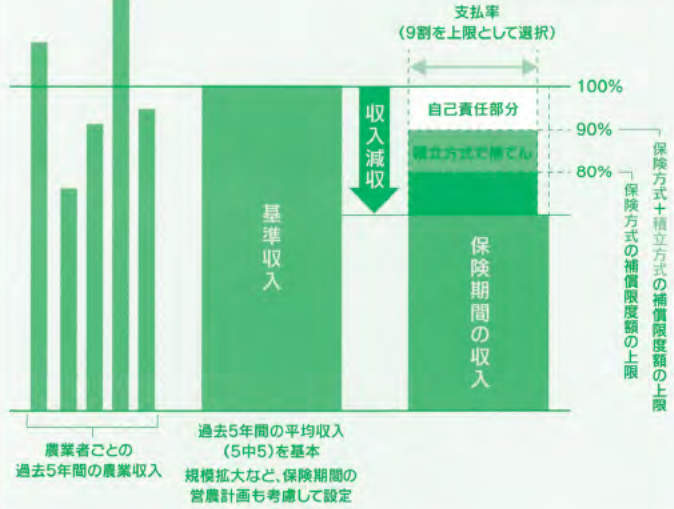


図2：基準収入1000万円の農家が
補償限度9割、支払率9割で加入した場合
(保険料7.8万円、積立金22.5万円で保険金額は720万円、積立部分が90万円になり、最大で810万円まで補償)

補てん金額				
収入減少の 程度 (保険期間の 収入)	補てん全 の合計	保険方式 (保険金)	積立方式 (特約 補てん金)	補てん金を 含めた 保険期間の収入 (対基準収入)
20% (800万円)	90万円	0万円	90万円	890万円 (89%)
30% (700万円)	180万円	90万円	90万円	880万円 (88%)
50% (500万円)	360万円	270万円	90万円	860万円 (86%)
100% (0万円)	810万円	720万円	90万円	810万円 (81%)

図1：平均年収から計算した基準収入を基に補てんする

※5年以上の青色申告実績がある場合



「掛捨ての保険料」と「掛捨てとならない積立金」を組み合わせることで支払います。保険料には50%、積立金には75%の国庫補助が行われます。国庫補助後の保険料率は1%程度で自動車保険と同様に保険金の受取りがない方は保険料率が段階的に下がっていきます。また、この他に事務費を支払います。図1は、保険期間の収入が基準収入の9割(補償限度)を下回った場合に、下回った額の9割(支払率)を補てんする場合です。

どんなプランを選ぶかによって変動

毎年の掛金はいくらかかる？

収入を正確に把握する必要があるため、原則として5年間継続して青色申告をしている必要がありますが、申請時に1年分の申告があれば加入できます。兼業農家も農業収入部分についての申告をすれば大丈夫。確定申告は毎年3月15日が期限。これまで青色申告をしていなかった個人が収入保険に加入するには、まずは来年3月に税務署に申告書を提出できるよう準備するとよいでしょう。

加入できるのはどんな農家？

農業経営で青色申告をしている
個人農家・法人が加入対象

補償される額はどうか決まる？

青色申告で減収が
確認されたら支払われる

お申し込み・ご相談は

最寄りの農業共済組合等へ

もしくは

全国農業共済組合連合会
TEL：03-6265-4800

収入保険は全国農業共済組合連合会が実施主体となり、各都道府県の農業共済組合等が窓口になります。詳しい説明も受けられる他、従来の農業共済とどちらが有利か検討するシミュレーションも用意しています。

個人農家の場合、毎年11月末までに申請し、掛金を納めるのは12月末まで。保険期間は翌年1～12月です(法人の場合は事業年度の開始月に合わせる)。翌々年3月の青色申告で該当となる減収が確認されたら、保険金の請求・支払いを行います。
補てんにはまず積立金を充て、それでも不足すれば保険金を充当。図2は基準収入1000万円の農業者の例です。万が一、実質収入が0円になっても800万円以上が確保できます。
収入保険は1年ごとに契約更新していく仕組みです。

日頃の感謝を込めて 8/25・8/31開催

組合員大感謝祭

第49回 上川地区

- 開催月日：8月25日(土)
- 開催時間：10:00スタート
- 開催場所：支所事務所前駐車場

第10回 愛別地区

- 開催月日：8月31日(金)
- 開催時間：15:00スタート
- 開催場所：色彩選別場

焼き肉やゲームなどで 皆さまをお・も・て・な・し
正組合員の方をはじめ、准組合員の方々にも参加いただけるイベントです。



組合員皆様のお越しをお待ちしております!!



開催内容：農産物販売・組合員交流会(焼き肉)・ゲーム等を予定しています。
お問い合わせ先：6-5311(本所総務)・2-1111(支所管理金融)

第32回 あいべつ きのこの里フェスティバル

2018.9.9(日)雨天決行 会場/愛別ダム「きのこの里」広場

●フェスティバル開催時間/AM10:00~PM2:30 ●きのこ牛肉の食べ放題/AM11:00~PM1:30

限定販売 食べ放題チケット限定大人3,000枚!子ども500枚!
きのこ牛肉食べ放題

数量限定メニュー
きのこ汁無料サービス券付
このコーナーのみチケットが必要です
新鮮なキノコとおいしい牛肉(愛別産牛肉使用)が盛りだくさん!

前売券のお求めは ●全道(ローソン、セブンイレブン、チケットぴあ各店) ●旭川(アイチ商店、深爪店、奥平店、二条通店、奥旭川店、旭町店、花咲店、豊原店) 本部0156-59-5001
※チケットの払い戻しは一切行いません。※チケット代金はすべて戻金です。 ※当会場では携帯電話は使用できません。
※きのこ牛肉の食べ放題コーナー内のイベント同伴はご遠慮下さい。当日は数物をご用意下さい。

前売券 大人(中学生以上) 2,500円 当日券(限定)3,000円
子ども(小学生のみ) 1,000円 当日券(限定)1,300円

チケットは、ローソンで購入できます Lコード 12730
チケットは、セブンイレブン、チケットぴあ各店で購入できます Pコード 639-593
チケットの予約受付は、TEL0570-084-001(音声ガイダンス/24時間対応)
TEL0570-02-9999(24時間受付/毎週(火)(水)午前2:30~5:30システムメンテナンスにより休止)

主催/きのこの里フェスティバル実行委員会
協賛/北海道上山組合共済、愛別町、上川中央農業協同組合、愛別町農会、愛別町観光協会、NECXXO道日本北海道支社、北海道新聞社、NHK旭川放送局、HBC旭川放送局、STV旭川放送局
協賛/アサヒビール、アサヒ飲料、朝日新聞、ANA、愛別町の三好商店、三好商店、阿部商店、森村建設工業、合同会社アロエクター、T、旭川通運、旭川商店、大正製粉、旭川電機、旭川市、北海道関係各特産品学校あいべつ校、愛別町内各私立幼稚園、各市場関係店

組合員のうごき

(平成30年7月20日現在)

総組合員数	2,401名
正組合員数	543名
うち団体数	35団体
准組合員数	1,858名
うち団体数	64団体

JAのあゆみ 7月

- 2日 辞令交付
愛別地域役員推薦会議
無人ヘリ防除会議
- 4日 JA青年部役員会
内部審査協議会(審査)
- 6日 10日 営農部振興課・販売課
愛別町米麦協議会(豊里)
- 17日 13日 愛別町米麦協議会(豊里)
愛別町米麦協議会
愛別町米麦協議会(帯広)
コープさっぽろ
カケル運行開始セレモニー
JA女性部
愛別支部一日研修(増毛)
- 19日 第2回水稲青空教室(上山)
大豆・そば現地研修会(上山)
- 30日 20日 JA上川地区女性協議会(旭川)

第5回定例理事会

平成30年6月28日開催

- 1 報告事項
組合員の脱退について
8名の脱退について報告した。
- 2 固定資産の取得について
3件の取得内容を報告した。
- 3 JAH(日本食料安全)に基づき、経路管理資料のうち全中および農林中心が定める事項の報告について
報告様式に基づき、調査結果を報告した。
- 4 体制整備(ワーキング)の報告について
報告様式に基づき、調査結果を報告した。

第6回定例理事会

平成30年7月20日開催

- 1 報告事項
組合員の脱退について
8名の脱退について報告した。
- 2 固定資産の取得について
3件の取得内容を報告した。
- 3 平成30年度米麦出荷契約金の支払について
第5回理事会承認に基づき、支払内容を報告した。
- 4 内部審査協議会監査の結果について
内部審査協議会による実施された監査内容を報告した。
- 5 自動車共済審査調査業務の分担に関する協定の締結について
自動車共済審査調査業務の分担に関する協定内容を報告した。
- 6 臨時給与の支給について
第4回理事会承認事項として、支給内容を報告した。
- 7 規程要領の部改正について
業務機構改革に伴う、職制規程(別紙2-3)並びに拠点現金等取扱事務要領の改正内容を報告した。
- 8 農家経済対策委員会の報告について
開催内容を報告した。
- 1 組合員の相続並びに譲渡について
3名の相続について承認された。
- 2 組合員の加入報告並びに組合員資格について
1名の新規加入が承認された。
- 3 第14回期JA監事監査の結果並びに懸念事項について
実施した監事監査に基づき、懸念を報告し、その内容について承認された。
- 4 理事に対する長期買収の懸念について
該監理事長出席のもと、協議し承認された。
- 5 平成30年度米麦出荷契約金の支払について
出荷契約に基づき、申込み内容を説明し、支払金額について承認された。
- 6 平成30年度米麦出荷契約金の支払について
出荷契約に基づき、申込み内容を説明し、支払金額について承認された。
- 7 規程の部改正について
給与規程の改正が承認された。
- 8 平成29年度テラスロージャ誌の策定について
テラスロージャ誌の策定について承認された。
- 1 組合員の加入報告並びに組合員資格について
5名の加入について承認された。
- 2 組合員感謝祭の開催について
西地区・陸奥の感謝祭の日程について承認された。
- 3 規程の部改正について
職員就業規則・職員退職規則の改正について承認された。
- 4 追加募集
短期資金の融資について
1件の融資について承認された。

いつでもどこでも、みんなのJA

変わるJA 広がる地域のぎずな

監修=広島大学 助教 小林元

Q、なぜJAは自己改革に取り組んでいるの？

A、持続可能な農業と豊かでくらしやすい地域社会を実現するためです

わが国の農業や農村を取り巻く環境は厳しさを増しています。そして、高齢化や少子化、高齢者福祉や子育てなど、さまざまな地域の課題も山積しています。地域の農業とくらしを守り、次代につないでいくために、JAはより一層の取り組みを進めています。これが今、皆さんのJAで取り組んでいる「自己改革」です。

JAの自己改革の基本目標は、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つです。組合員の願いやニーズを叶えるために、皆さんのJAは、多様な農業・地域の実態に応じて、自らの創意工夫に基づく積極的かつ多彩な事業と組織活動を展開し、地域の農業とくらしになくならない組織となることを目指しています。

JAは自己改革に取り組むことで、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」としての役割を発揮し、持続可能な農業と豊かでくらしやすい地域社会を実現していきます。

基本目標



農業者の所得増大
農業生産の拡大

地域の活性化

重点実施分野(9分野)

- a 担い手経営体のニーズに応える個別対応
- b マーケットインに基づく生産・販売事業方式への転換
- c 付加価値の増大と新たな需要開拓への挑戦
- d 生産資材価格の引き下げと低コスト生産技術の確立・普及
- e 新たな担い手の育成や担い手のレベルアップ対策
- f 営農・経済事業への経営資源のシフト
- g JA事業を通じた生活インフラ機能の発揮
JAくらしの活動を通じた地域コミュニティの活性化
- h 正・准組合員のメンバーシップの強化
- i 准組合員の「農」に基づくメンバーシップの強化



耕そう、大地と地域の未来。

今月の朝食に...



朝ご飯の献立
さっぱりオクラの冷やしそば
ウロン茶



さっぱりオクラの冷やしそば

材料 (1人分)

- | | |
|------------|--------------|
| 中華麺…1玉 | つゆ |
| オクラ…6本 | かつおだし…1/2カップ |
| 大葉…5枚 | 米酢…1/2カップ |
| ミョウガ…1個 | しょうゆ…1/4カップ |
| ミニトマト…1個 | みりん…1/4カップ |
| 生ワカメ…適宜 | 砂糖…大さじ1 |
| おろしショウガ…適宜 | ごま油…小さじ1 |
| 削り節…適宜 | すりごま…小さじ1 |
| スタチ…1/2個 | |

作り方

- (1) つゆの材料を全て鍋に入れ沸かし、冷たくしておく。
- (2) オクラは塩ずりしてゆでて冷水中に落とし、半分に切って種を取り除き、包丁でたたき、削り節であえる。1〜2本をトッピング用に取っておく。
- (3) 中華麺をゆでて、冷水で締めておく。
- (4) 器に(3)を盛り付け、千切りにした大葉、ミョウガ、おろしショウガ、生ワカメ、ミニトマト、スタチ、(2)を飾り、(1)を回し掛けて出来上がり。飾りに取っおいたオクラにタコの刺し身など(材料外)を添える。

《お盆休みのお知らせ》

平成30年8月15日(水)

(金融店舗・給油所は通常営業)
お盆の為お休みとさせていただきます。
ご不便をお掛け致しますが
ご理解よろしく申し上げます。

編集後記

雪解けを心配した春でしたが、順調な天候もあり早々と植え付け作業が終わってしまうのはと思うほどでした。植え付け後は今ひとつパツとしない天候で足踏み、気になり最近の気象データを覗いてみると「6月中旬から7月中旬の日照時間が平年の30%程度」と驚きの数字を見ました。どおりで7月の我が家でストーブを焚いてしまった訳ですネ。北海道の短い夏、今後のピール日和に期待です。

担当 ペイマックス・H

お知らせ

移動販売車「愛ちゃん号」運行終了

このたび皆様にご愛顧いただいていた移動販売車「愛ちゃん号」は誠に勝手ながら7月13日をもって運行を終了することとなりました。

今後につきましては生活協同組合コープさっぽろの移動販売車「おまかせ便カケル」が運行を引き継ぐこととなりました。

これまで以上に充実した品揃えでお買い物を楽しんでいただけることと存じます。

皆様のご理解のほどよろしくお願いいたします。

